



7



8



9



10

## Castello di Montignano Relais & Spa e Paolo Caschera Beauty & Wellness

Unico relais del centro Italia che alle esclusive attività di benessere degli adulti unisce programmi creativi pensati per i bambini

Un vero e proprio paradiso di benessere dal quale riemergere completamente rigenerati. E dove i bambini vengono accompagnati dallo staff in un percorso di attività creative e ricreative come corsi di pittura, addobbo floreale, equitazione, corsi di inglese all'aperto, ecc. Il meraviglioso scorcio dell'Umbria, nei pressi di Todi, dove si erge il Castello di Montignano Relais & Spa con la sua gloriosa storia che affonda le radici nel X secolo è la cornice ideale per godere del raffinato benessere che lo SPA Concept Paolo Caschera offre alla sua prestigiosa clientela. Ciò che rende il Castello di Montignano un luogo esclusivo è sicuramente "Acquadegna", la SPA che unisce materiali e location dell'antica Roma a tecnologie d'avanguardia, fondendo la maestosità della pietra al più moderno concetto di design.

Situata nelle segrete del Castello, e raggiungibile direttamente dalle camere dell'hotel tramite ascensore dedicato, è un vero e proprio salotto rilassante pensato per liberare il corpo e la mente dallo stress del vivere quotidiano. Il Thermarium vanta una grande piscina idromassaggio con 16 postazioni per la idroterapia. Più in là il Tepidarium, il Calidarium e il Frigidarium, dove spicca una scenografica cascata di acqua gelata. Le specialità della SPA sono sicuramente i trattamenti d'eccellenza con bagni agli estratti di uva e trattamenti per la coppia su terrazza privata che si sposano perfettamente con i deliziosi light menù SPA. Inoltre partendo dalla scienza ayurvedica vengono utilizzati solo prodotti completamente naturali preparati al momento del trattamento dal personale Paolo Caschera Beauty & Wellness. L'utilizzo esclusivo della SPA in notturna per la coppia (dalle 20 alle 24) cela una gradita sorpresa: il piacere di abbandonarsi ad una cena romantica in costume da bagno a bordo piscina, anche in pieno inverno. Il dolce risveglio al Castello è accompagnato dalle attività di Yoga e tecniche rilassanti che aiutano ad iniziare positivamente la giornata.

La cucina del Materiaprima Restaurant, semplice e ricercata, è il connubio tra l'altissima qualità degli ingredienti utilizzati e le tecniche di cottura à la minute che rispettano la materia prima. Per gratificare il palato e l'organismo con il giusto contenuto non solo nutritivo ma anche bioenergetico. Una cucina ricercata, semplice e ricca, un mix di benessere, salute e gusto. L'ambiente in sala rispecchia la filosofia del Relais: una raffinatezza non formale unita a un'eleganza di dettagli in un ambiente giovane e dinamico, movimentato da un'ottima selezione musicale e dall'ospitalità dei proprietari.

• *The only relais in central Italy that combines adult exclusive well-being activities with creative programmes for kids.*

*A true paradise of well-being from which you will re-emerge completely regenerated and where staff accompany children on a programme of creative and recreational activities like courses in painting, flower arranging, horse riding and outdoor English lessons, etc. The marvellous view of Umbria, near Todi, where Castello di Montignano Relais & Spa with its glorious history dating back to the 10th century is located, is the ideal setting for the refined well-being that the Paolo Caschera Concept Spa offers its prestigious clientele. What makes Castello di Montignano an exclusive destination is undoubtedly "Acquadegna", the spa that blends the materials and settings of ancient Rome with avant-garde technology, combining the majesty of stone with the most modern design concepts.*

*One of the secrets of Il Castello, accessible directly from the hotel rooms in a special elevator, is a truly relaxing lounge designed to free both body and mind from the stress of daily living. The Thermarium has a large hydromassage pool with 16 water jets for hydrotherapy.*

*Then come the Tepidarium, the Calidarium and the Frigidarium, with its striking cascade of freezing water. The spa's specialities are undoubtedly its excellent treatments, with grape extract baths and treatments for couples on a private terrace, perfectly accompanied by delicious, light spa menus. Based on the principles of Ayurveda, staff only use completely natural products that they prepare fresh for treatments at Paolo Caschera Beauty & Wellness. The exclusive use of the spa for couples at night (from 8 pm - midnight) hides a pleasant surprise: the pleasure of a romantic dinner in your bathing suit besides the pool, even in the depths of Winter. Your gentle reawakening at Il Castello is accompanied by yoga and relaxation techniques that help you start the day in the most positive way.*

*The simple, elegant cuisine at the Materiaprima Restaurant is a combination of the highest quality ingredients and à la minute cooking techniques that respect the raw materials. This gratifies the palate and the body with the correct nutritional and bio-energetic elements. Simple, rich, elegant cuisine – a combination of well-being, health and flavour. The atmosphere in the restaurant room mirrors the atmosphere at the Relais: non-formal refinement combined with elegant details in a young, dynamic space, enhanced by excellent music and by the hospitality of the owners. ■*



11



12

Dove il benessere degli adulti è accompagnato dal divertimento dei bambini

*Where well-being for adults is accompanied by fun for children.*

7-12. Castello di Montignano  
Relais & SPA  
Loc. Montignano  
Massa Martana (PG)  
Tel. +39 075 8856113  
info@montignano.com  
www.montignano.com